



One Day, Baby!

Julia Engelmann kommt mit ihren Poetry Slams an die Uni Wien.

→ KARRIEREN 11

1

30-Stunden-Woche



Kurze Vollzeit.
So würden wir leben.
Ein Szenario.

2

| | |
|--|----|
| ERASMUS Wer im Ausland studiert hat, wird seltener arbeitslos und eher Manager | 4 |
| QUEREINSTIEG Immer häufiger entscheiden sich Akademiker für Berufe abseits ihrer Ausbildung | 19 |
| SPIELWIESE Die Gründerinnen von „Paradocks“ hauchen leer stehenden Gebäuden Leben ein | 20 |

EINFACH, FLEXIBEL, STUDIEREN

www.fernfh.ac.at

NEU

AGING SERVICES MANAGEMENT BACHELOR

Der neue beruissbegleitende Studiengang qualifiziert für Managementpositionen im Gesundheits- und Sozialbereich. Interdisziplinäre Studienschwerpunkte vermitteln eine einzigartige Kombination aus Management-Kompetenzen in der sozialen, pflegerischen und gesundheitsbezogenen Unterstützung älterer Menschen und ihrer Familien.



SCHNELL BEWERBEN!
fernfh.ac.at
Nur noch wenige Restplätze.



Einzigartig in Österreich!

Aging Services Management

BERDINAND PORSCHER



body&health academy
Gebildet. Gefestigt. Gefragt.

Mit der body&health academy zum Präventions- und Gesundheitsprofi

Aktuelle Kurse an der body&health academy:

Dipl. Body Vitaltrainerin

= beraten, trainieren und vermitteln Sie den bewusst-gesunden Lebensstil. Das Original - ÖNORM zertifiziert.

Gewerblicher und/oder medizinischer Masseur
= erlernen Sie eine der ältesten Naturheilmethoden.

Dipl. Kräuterexpertin

= werden Sie zum Botschafter heimischer Kräuter



Work Life

SANDRA BAIERL



Reduzieren – weil weniger ist mehr

Die gesetzlich nicht geregelte Arbeitszeit in Österreich lag um 1830 bei 14 bis 16 Stunden pro Tag oder 80 bis 85 Stunden in der Woche. Die Industrialisierung setzte voll ein, die Maschinen gaben den Arbeitstakt vor. Ruhe gab es nur sonntags.

Die Reduktion der Arbeitszeit über die Jahrzehnte ist eine Erfolgsgeschichte der Gewerkschaften. Nach dem zweiten Weltkrieg einigte man sich 1959 auf eine Verkürzung der Arbeitszeit von 48 auf 45 Stunden pro Woche, zehn Jahre später von 45 auf 40 Stunden.

Bis in die 70er-Jahre war das Hauptmotiv für die Arbeitszeitverkürzung die Hebung des Lebensstandards. Das änderte sich mit der Weltwirtschaftskrise in den 1970ern: Von da an stand die Aufteilung der weniger vorhandenen Arbeit auf alle Arbeitnehmer im Vordergrund.

38 bis 40

Geschichtlich betrachtet arbeiten wir seit der Industrialisierung weniger als je zuvor (davor waren Arbeit und Freizeit eine Einheit, der Arbeitstag begann mit Sonnenaufgang und endete mit Sonnenuntergang, Zeit spielte eine geringe Rolle). Aber sind gestresster denn je.

Das hat auch damit zu tun, dass in wirtschaftsschwachen Zeiten Personal reduziert, in den Konzernen die Arbeit auf noch weniger Menschen aufgeteilt wird – und viele Mitarbeiter deshalb weit mehr als 38 oder 40 Stunden pro Woche arbeiten.

Das hat aber auch damit zu tun, dass unsere Durchtaktung im Leben außerhalb des Jobs enorm zugenommen hat. Partner, Kinder, Familie, Freunde, Freizeit, Bildung, Shoppen, Sport, Kultur, Fernsehen, Internetsurfen, Facebooken, Twittern – es wird gehetzt, eingeteilt, gestresst. Die Fokussierung, die Hingabe und Muße, sich einer Sache zu widmen, fehlt völlig. Wir verbieten uns jede Pause, jeden Hauch von Langeweile – und versäumen dadurch das Leben. Weniger ist mehr. Und vielleicht ist im Stress nichts auf einmal alles.

eMail an: sandra.baierl@kurier.at
auf Twitter folgen: @SandraBaierl

KURIER Medieninhaber: KURIER Zeitungsverlag und Druckerei Ges.m.b.H., Leopold-Ungar-Platz 1, 1190 Wien **Herausgeber und Chefredakteur:** Dr. Helmut Brandstätter **Redaktion:** Sandra Baierl (Ltg.) **Layout:** Beilagen-Grafik **Geschäftsführer:** Mag. Thomas Kralinger, Dkfm. Mark Mickasch **Verleger:** Mediaprint Zeitungs-, Zeitschriftenverlag GesmbH & Co. KG, 1190 Wien **Hersteller:** Mediaprint Zeitungsdruckerei, 1230 Wien

FAKTEN & ZAHLEN

Wussten Sie, dass ...



... nach wie vor **Männer die Führungsetagen** von börsennotierten Konzerne **dominieren**? So besetzen laut Kommission EU-weit im Durchschnitt Frauen nur 18,6 Prozent der Sitze. Österreich liegt dabei mit 11,8 Prozent deutlich darunter. Spitzenreiter ist Lettland (31,4 Prozent).

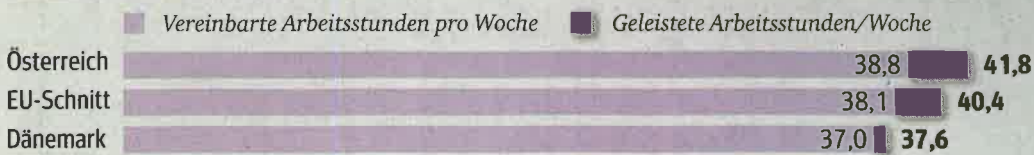
... London die weltweit **teuerste Stadt für Leben und Arbeiten** ist, gefolgt von Hongkong, New York und Paris? Unternehmen müssen im Jahr für einen Angestellten in London rund 121.000 Dollar berappen, in Hongkong sind es 116.000 Dollar, zeigt eine Studie der Immobilienfirma Savills. Schuld sind hohe Büro- und Wohnmieten.

... 43 Prozent der Deutschen lieber in einem Unternehmen arbeiten, das sich für **Soziales und Nachhaltigkeit** engagiert? Das ergab eine Umfrage des Marktforschungsinstituts Nielsen.

Was wäre, wenn wir nur

WIE VIEL DIE ÖSTERREICHER ARBEITEN

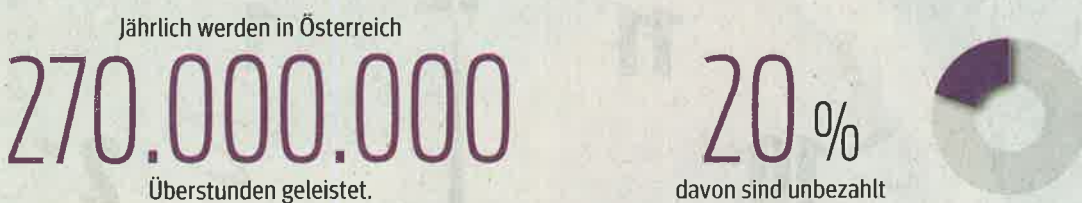
ARBEITSSTUNDEN PRO WOCHE



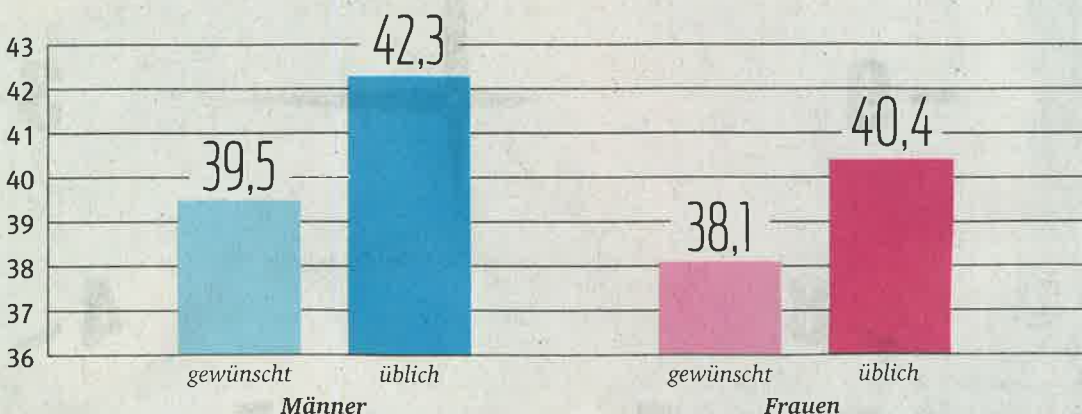
ARBEITSLEBEN IN JAHREN



ÜBERSTUNDEN IN ÖSTERREICH



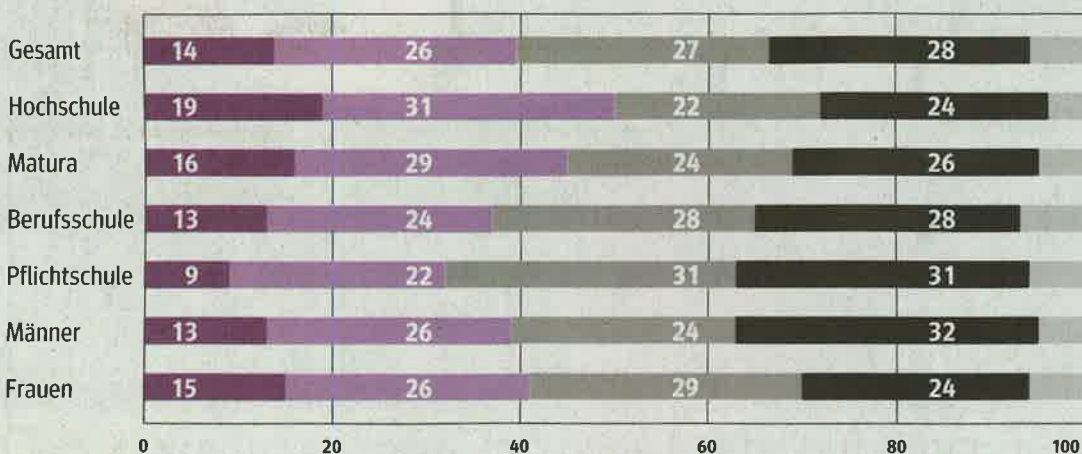
WUNSCHARBEITSZEITEN DER ÖSTERREICHER



UMFRAGE:

„Wären Sie bereit, zugunsten kürzerer Arbeitszeiten auf einen Teil Ihres Einkommens zu verzichten?“

ja, auf alle Fälle | eher schon | eher nicht | nein, auf keinen Fall | weiß es nicht



Grafik: Solomon

Quelle: Eurostat 2012, WIFO 2013, Arbeitsklimaindex, Statistik Austria, SWS 2013

Arbeitszeitverkürzung. 30 Stunden Arbeit pro Woche: So würden wir leben. Ein Szenario in acht Akten.

VON A. HLINKA UND N. THURN

Um 15 Uhr ist Schluss. Nicht nur freitags, sondern jeden Tag. Für alle. 30 Stunden Arbeit pro Woche – das bringt Zeit für die anderen wichtigen Dinge des Lebens. Für Familie, soziales Engagement oder einfach Entspannung. Idealerweise mit ebenso viel Gehalt wie bei 40 Stunden.

Die „kurze Vollzeit“ klingt nach zu schöner Utopie. Doch ist sie ein Szenario, das immer mehr Forscher skizzieren. Mit Vorteilen für die Gesellschaft, Wirtschaft, für Unternehmen. Vergangene Woche stellten Experten in Wien beim Kick-off des Forschungsnetzwerks SOZNET die Frage: „Wie zeitgemäß sind unsere Arbeitszeiten?“

Eine 30-Stunden-Woche hätte massive Folgen – die KURIER-Karrieren prüfen das reduzierte Arbeitszeit-Konzept: Was wäre wenn? Was würde eine 30-Stunden-Woche bewirken?

1 Schafft mehr Beschäftigung

Neu ist die Idee einer kürzeren Arbeitswoche nicht: In jeder Krise kam diese Debatte auf – das Kalkül dahinter: Arbeitslosigkeit einzudämmen. Doch in dieser Krise? Kaum. Die Debatte um weniger Arbeitszeit für den Einzelnen wurde in anderen Ländern laut diskutiert, in Österreich jedoch eher mit vorgehaltener Hand.

Doch Kurzarbeit, die war ein Thema und sie hat viele Arbeitsplätze gesichert: Laut AMS wa-

ren es seit 2009 10.730 Vollzeit-Arbeitsplätze. Andere Betriebe, vor allem in der Elektronikindustrie, haben eine andere Lösung gefunden und in den vergangenen Jahren die sogenannte Freizeitoption eingeführt: Beschäftigte entscheiden sich hier statt der jährlichen kollektivvertraglichen Lohnsteigerungen für mehr Freizeit. Für Markus Marterbauer, Chefökonom der Arbeiterkammer Wien, ist die Freizeitoption der größte Fortschritt zur Arbeitszeitverkürzung. Als WIFO-Forscher hat er bereits vor Jahren ein Modell der Arbeitszeitverkürzung erstellt, das nicht an Aktualität verloren hat. Sein Fazit: Eine Verkürzung der Wochenarbeitszeit um zehn Prozent – auf 35 Stunden – bringt ein Beschäftigungswachstum von drei bis vier Prozent – das entspricht 100.000 neuen Jobs.

Mit steigender Beschäftigung, die eine 30-Stunden-Woche mit sich bringen würde,

würde auch die Massenkauflkraft steigen. Der Soziologe Jörg Flecker weist darauf hin, dass das 30-Stunden-Modell nicht mit reduziertem Gehalt einhergehen dürfe. Denkbar seien etwa sozial gestaffelte Gehaltsmodelle – nur die oberen Einkommensschichten verzichten auf Gehalt. Das Gelsenkirchener Institut für Arbeit und Technik hat zudem formuliert, dass es eine Begrenzung der Arbeitszeit nach unten geben müsste – um die Menschen vor prekären Minijobs zu schützen. Für Ökonom Helmut Spitzley dürfe kurze Vollzeit keine starre Norm sein, sondern allenfalls ein Richtwert. Arbeitszeit solle flexibel gestaltbar sein, schreibt er im Essay „Kurze Vollzeit für alle“.

2 Schafft mehr Produktivität

Die Produktivität würde sich in Marterbauers Modell um sechs bis sieben Prozent pro geleisteter Arbeitsstunde erhöhen. „Bei steigender Produktivität würden die Stundenlöhne steigen, die Monatslohnsumme gleich hoch bleiben wie bei der 40-Stunden-Woche“, so Marterbauer. Die Unternehmen hätten also keinen Nachteil.

Gegenargumente

Die kurze Vollzeit kennt viele Gegner: Einer davon ist der deutsche Wirtschaftsökonom Wolfgang Scherf. Seine Argumente: Kurze Vollzeit könne zwar Arbeitslosigkeit verhindern, sie aber nicht reduzieren. De facto müssten die Beschäftigten auf Reallohn verzichten, damit mehr Beschäftigung möglich sei. Lohnerhöhungen wären nicht drin – denn damit würden die Stundenlöhne stärker wachsen als die Produktivität. Inflation und Arbeitslosigkeit wären die Folge.

3 Wir hätten weniger Stress

„Es gibt zwei Währungen für Wohlstand: Geld und Zeit“, schreibt Spitzley. Wo findet der Mensch wohl eher das Glück? „Ich wünsche, ich hätte mehr Zeit in der Arbeit verbracht“ – das werden die wenigsten am Sterbebett sagen. Fakt ist: Die Zeitnot nimmt zu. „Beruflicher Stress und Arbeiten ohne Ende sind typische Merkmale eines Mangels an Zeitwohlstand“, schreibt der Ökonom Helmut Spitzley.

4 Wir könnten länger arbeiten

Stress und Hektik machen unglücklich und krank, zeigen Studien. Soll der Mensch länger im Erwerbsleben bleiben, darf er im Job nicht verschrottet werden. Dass kürzere Arbeitszeiten die Gesundheit erhalten und so ein längeres Erwerbsleben ermöglichen, ist ein mächtiges Argument. Kürzere Arbeitszeiten ermöglichen zudem mehr Zeit und Muße für Bildung – in unserer schnelllebigen Welt ein großer Pluspunkt.

5 Schafft mehr Freiheit

Derzeit passt der Arbeitnehmer seine Bedürfnisse weiter an den Arbeitgeber an. „Die Realität ist, dass die Beschäftigungszeiten an das Husten der Märkte angepasst sind“, sagt der Soziologe Klaus Kraemer von der Uni Graz. Flexibilisierung sei laut Kraemer durchaus wichtig und notwendig. Doch man müsse unterscheiden zwischen freiwilliger und unfreiwilliger Flexibili-

30 Stunden arbeiteten?

lisierung der Arbeitszeit. Sie dürfe keine Einbahnstraße sein.

6 Gut für die Umwelt Am vergangenen Dienstag waren die Straßen in New York gesäumt von friedlichen Demonstranten. Unter ihnen Größen wie UNO-Generalsekretär Ban Ki-moon und Ex-US-Vizepräsident Al Gore. Anlass war der UN-Klimagipfel, wo auch Obama und Schauspieler Leonardo DiCaprio dazu aufriefen, den weltweiten CO₂-Ausstoß deutlich zu senken, um die Klimaerwärmung zu stoppen. Die Reduktion von Arbeitszeit würde laut Klimaschützern dazu beitragen. Die Rechnung ist einfach: Je weniger produziert wird, desto weniger Rauch geht durch den Schlot. 2009, in der Krise, erreichte der Treibhausgasausstoß in Österreich den tiefsten Stand seit den 1990ern. Zudem: Wer mehr Muße hat, spart in der Organisation des Alltags. Wer langsamer geht, verbraucht quasi weniger.

7 Schafft mehr Gerechtigkeit Die 30-Stunden-Woche würde männerdominierte Unternehmenskulturen aufbrechen und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern – ein Vorteil für Männer und Frauen. „Sie könnte das Ungleichgewicht zwischen Teilzeit- und Vollzeitbeschäftigten reduzieren“, sagt Carina Altreiter, So-

ziologin an der Uni Wien. Und damit auch das Ungleichgewicht zwischen Frauen und Männern. 45,9 Prozent der Frauen arbeiten in Teilzeit, bei den Männern sind es nur 8,9 Prozent. Jede vierte Frau würde gern ihren Teilzeitjob aufstocken, ergibt der Arbeitsklimaindex. Laut Jörg Flecker will jeder dritte Mann weniger arbeiten.

8 Würde Frauen entlasten „Die Vollzeit auf 30 Stunden bei gleichbleibendem Lohn zu reduzieren, wäre für Frauen eine Entlastung, gerade in Niedriglohnbranchen“, sagt Altreiter. Sie hätten mehr Zeit für Familie. Umgekehrt hätten Frauen in geringer Teilzeit die Chance, ihre Stunden aufzustocken – was mehr Geld auf dem Konto bedeutet.

Für die sinnvolle Umsetzung der 30-Stunden-Woche seien flankierende Maßnahmen nötig, um das Arbeiten für Frauen zu ermöglichen, sagt die Soziologin. Wie der Ausbau von Kinderbetreuungsplätzen. Eine 30-Stunden-Woche könne auch die Verteilung unbezahlter Arbeit in Richtung Gleichstellung verändern, sagt Altreiter. Die bleibt nämlich vor allem bei Frauen hängen. Allerdings: Garant, dass sich dann Männer mehr um den Haushalt kümmern, bietet die 30-Stunden-Woche nicht – dazu brauche es ein Umdenken in der Gesellschaft.

„Zu unflexibel“

Rolf Gleißner ist stv. Leiter der Abteilung für Sozialpolitik und Gesundheit in der Wirtschaftskammer Österreich.

Wie viele Arbeitsstunden sollten es pro Woche sein?

So viele, wie Unternehmen und Mitarbeiter vereinbaren. Die EINE Arbeitszeit gibt es nicht, jeder Mensch, jedes Unternehmen hat andere Bedürfnisse. Wenn Gesellschaft und Arbeitswelt immer individueller und vielfältiger werden, müssen auch Arbeitszeiten vielfältiger und flexibler werden. Der europäische Vergleich zeigt: Je fortschrittlicher die Wirtschaft, desto verbreiteter flexible Arbeitszeiten – Skandinavien liegt an der Spitze. Natürlich muss es Höchstgrenzen für die Arbeitszeit geben. Aber ein 30-Stunden-Korsett für alle passt in die moderne Gesellschaft wie „die Faust aufs Auge“.

30-Stunden-Woche: Was bringt's, was nicht?

Das Beispiel Frankreich zeigt, was eine aufgezwungene, generelle Arbeitszeitverkürzung bringt: höhere Kosten für Betriebe und Budget, Verlust der Wettbewerbsfähigkeit und mehr Arbeitslose als vor der Verkürzung! Natürlich spricht nichts gegen den Trend, dass Unternehmen und Mitarbeiter immer öfter 30 Stunden Arbeitszeit vereinbaren. Beide erhalten maßgeschneiderte Arbeitszeiten, Mitarbeiter haben mehr Zeit z. B. für die Familie.

Wer würde von Arbeitszeitreduktion am meisten profitieren?

Von einer individuell vereinbarten Arbeitszeitreduktion können Unternehmen, Mitarbeiter und Arbeitsuchende profitieren, weil die Beteiligten ihre Bedürfnisse am besten kennen. Dementsprechend zufrieden sind die meisten Teilzeit- wie Vollzeitbeschäftigten mit ihrer Arbeitszeit. Hingegen hat von einer aufgezwungenen, generellen Arbeitszeitverkürzung kaum jemand etwas, wie das Beispiel Frankreich zeigt, höchstens noch die Mitarbeiter mit fest abgesicherten Jobs.

Dagegen – Dafür



Markus Koza ist Bundessekretär der AUGÉ/UG (Alternativen und Grünen GewerkschafterInnen/Unabhängigen GewerkschafterInnen).

Wie viele Arbeitsstunden sollten es pro Woche sein?

In einem ersten Schritt wollen wir den 7-Stunden-Normalarbeitstag und eine deutliche Reduktion der Überstunden. Zusätzlich braucht es über die gesamte Erwerbsphase hinweg Rechtsansprüche auf längere, zusammenhängende berufliche Auszeiten bei gleichzeitiger sozialer Absicherung – etwa zur Burn-out-Vorbeugung oder Weiterbildung. Mittelfristiges Ziel ist der 6-Stunden-Arbeitstag und die 30-Stunden Woche als neuer Vollzeitstandard kombiniert mit Mindestarbeitszeiten bei Teilzeit, um die Einkommenslücke zwischen Voll- und Teilzeitbeschäftigten zu reduzieren.

30-Stunden-Woche: Was bringt's, was nicht?

Jedenfalls würde eine 30-Stunden-Woche den Beschäftigten mehr Freizeit, mehr Zeit für Erholung und weniger arbeitsbedingte Erkrankungen bringen. Ein zusätzlicher Effekt wäre der Rückgang von Arbeitslosigkeit und prekärer Beschäftigung. Zusätzlich birgt sie die Chance auf eine gerechtere Verteilung von bezahlter Erwerbs- und unbezahlter Hausarbeit zwischen Männern und Frauen. Allerdings nicht automatisch, dazu braucht es ein entsprechend bedarfsgerechtes Angebot an Kinderbetreuungs- und Pflegeeinrichtungen und einen Werte- und Einstellungswandel hinsichtlich der Geschlechterrollen in Haushalt und Arbeitswelt.

Wer würde von Arbeitszeitreduktion am meisten profitieren?

Alle. Die ArbeitnehmerInnen gewinnen mehr Zeit, Chancen und Einkommen. Beispiele aus Skandinavien zeigen, dass durchaus auch die Unternehmen gewinnen: Wo der 6-Stunden-Arbeitstag eingeführt wurde, gingen Krankenstände zurück und stiegen Arbeitszufriedenheit und Produktivität der MitarbeiterInnen deutlich. Staat und Gesellschaft profitieren, weil Ausgaben für Arbeitslosigkeit und Gesundheit sinken und den BürgerInnen wieder Zeit für ehrenamtliches und zivilgesellschaftliches Engagement bleibt. Also eine Win-win-win-Situation. Worauf warten wir noch?

Wir suchen die besten BeraterInnen.
Jetzt bewerben: generali.at

„Um zu verstehen, muss ich zuhören.“

Udo Engelmeier, Generali Kundenbetreuer in Villach

Unsere Kunden bekommen rund um die Uhr beste Betreuung, individuelle Lösungen und ein Gegenüber auf Augenhöhe. Deswegen suchen wir nach neuen MitarbeiterInnen zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams.



Unter den Flügeln des Löwen.